CENTRO DEMO

ENTRENO DE BOXEO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	10:00 - 11:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	10:00 - 11:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	10:00 - 11:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	10:00 - 11:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**		
18:00 - 19:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	18:00 - 19:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	18:00 - 19:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	18:00 - 19:00 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	18:00 - 19:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**		

02/04/2025

CENTRO DEMO

ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	17:00 - 18:00 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**		17:00 - 18:00 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**			
	19:15 - 20:15 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**		19:15 - 20:15 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**			

02/04/2025

CENTRO DEMO

ENTRENOS FUNCIONALES

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 - 10:45 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	08:15 - 09:30 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 9)**	09:30 - 10:45 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	08:15 - 09:30 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 9)**	09:30 - 10:45 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**		
12:30 - 13:15 **1.4 ?45 MIN ENTRENO FUNCIONAL EXPRESS CON ALVARO (Máx 8)**	09:30 - 10:45 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	12:30 - 13:15 **1.4 ?45 MIN ENTRENO FUNCIONAL EXPRESS CON ALVARO (Máx 8)**	09:30 - 10:45 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	14:00 - 15:15 **1.2 ?75 MIN ENTRENO FUNCIONAL ALVARO. (Máx 8)**		
16:00 - 16:45 **1.4 ?45 MIN ENTRENO FUNCIONAL EXPRESS CON ALVARO (Máx 8)**	17:00 - 18:15 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	16:00 - 16:45 **1.4 ?45 MIN ENTRENO FUNCIONAL EXPRESS CON ALVARO (Máx 8)**	17:00 - 18:15 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	16:45 - 18:00 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**		
16:45 - 18:00 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	18:15 - 19:30 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	18:00 - 19:15 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	18:15 - 19:30 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	18:00 - 19:15 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**		
18:00 - 19:15 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	19:30 - 20:45 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	19:15 - 20:30 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	19:30 - 20:45 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**			
19:15 - 20:30 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 10)**						

02/04/2025

CENTRO DEMO

MEGA FIT BOX

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					10:00 - 11:30 **3. MEGA FIT BOX (Máx 30)**	

02/04/2025