CENTRO DEMO

ENTRENO DE BOXEO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	09:30 - 10:45 **5. CLASE DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**		09:30 - 10:45 **5. CLASE DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	09:30 - 10:45 **5. CLASE DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**		
	18:00 - 19:15 **5. CLASE DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**		18:00 - 19:15 **5. CLASE DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	18:00 - 19:15 **5. CLASE DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**		

01/03/2026

CENTRO DEMO

ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 - 10:30 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**	08:30 - 09:30 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**	10:00 - 11:00 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 9)**	08:30 - 09:30 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**	10:30 - 11:30 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**		
10:30 - 11:30 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**			
17:00 - 18:00 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**	19:00 - 20:00 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**			
18:00 - 19:00 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**	19:30 - 20:30 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**		19:30 - 20:30 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**			
19:00 - 20:00 **2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)**						

01/03/2026

CENTRO DEMO

ENTRENOS FUNCIONALES

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 - 10:45 **3. ENTRENA CON JOSE (75 min.) (Máx 11)**	08:45 - 09:30 **4. FUNCIONAL EXPRESS (45 min.) (Máx 8)**	10:00 - 10:45 **1. ENTRENO FUNCIONAL (75 min.) (Máx 8)**	08:45 - 09:30 **4. FUNCIONAL EXPRESS (45 min.) (Máx 8)**	09:30 - 10:45 **3. ENTRENA CON JOSE (75 min.) (Máx 11)**		
16:45 - 18:00 **1. ENTRENO FUNCIONAL (75 min.) (Máx 8)**	09:30 - 10:45 **1. ENTRENO FUNCIONAL (75 min.) (Máx 8)**	18:00 - 19:15 **1. ENTRENO FUNCIONAL (75 min.) (Máx 8)**	09:30 - 10:45 **1. ENTRENO FUNCIONAL (75 min.) (Máx 8)**			
18:00 - 19:15 **1. ENTRENO FUNCIONAL (75 min.) (Máx 8)**	17:00 - 18:15 **1. ENTRENO FUNCIONAL (75 min.) (Máx 8)**	19:15 - 20:00 **4. FUNCIONAL EXPRESS (45 min.) (Máx 8)**	17:00 - 18:15 **3. ENTRENA CON JOSE (75 min.) (Máx 10)**			
19:15 - 20:00 **4. FUNCIONAL EXPRESS (45 min.) (Máx 8)**	18:15 - 19:15 **3. ENTRENA CON JOSE (75 min.) (Máx 10)**		18:15 - 19:15 **1. ENTRENO FUNCIONAL (75 min.) (Máx 8)**			
	19:15 - 20:30 **1. ENTRENO FUNCIONAL (75 min.) (Máx 8)**		19:15 - 20:30 **1. ENTRENO FUNCIONAL (75 min.) (Máx 8)**			

01/03/2026

CENTRO DEMO

MEGAFIT ESPECIAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					10:00 - 11:30 **9. MEGA FIT (Máx 15)**	

01/03/2026

CENTRO DEMO

SALA DE ARRIBA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:45 - 10:45 **8. BARRE (Máx 6)**	09:45 - 10:45 **8. BARRE (Máx 6)**	19:30 - 20:30 **8. BARRE (Máx 6)**	09:45 - 10:45 **8. BARRE (Máx 6)**	09:45 - 10:45 **8. BARRE (Máx 6)**		
10:50 - 11:30 **6. ESTIRA CON MARINA (40 min.) (Máx 8)**	17:30 - 18:30 **8. BARRE (Máx 6)**		18:20 - 19:00 **6. ESTIRA CON MARINA (40 min.) (Máx 8)**	10:50 - 11:30 **6. ESTIRA CON MARINA (40 min.) (Máx 8)**		
18:00 - 18:40 **6. ESTIRA CON MARINA (40 min.) (Máx 8)**			19:30 - 20:30 **8. BARRE (Máx 8)**	17:30 - 18:30 **8. BARRE (Máx 6)**		
19:30 - 20:30 **8. BARRE (Máx 6)**						

01/03/2026