CENTRO DEMO

ENTRENO DE BOXEO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:15 **2. ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	09:00 - 10:15 **2. ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	10:00 - 11:15 **2. ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	09:00 - 10:15 **2. ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	10:00 - 11:15 **2. ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**		
18:00 - 19:15 **2. ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	19:00 - 20:15 **2. ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	18:00 - 19:15 **2. ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	19:00 - 20:15 **2. ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	18:00 - 19:15 **2. ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**		

02/11/2024

CENTRO DEMO

ENTRENOS FUNCIONALES

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 - 10:45 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	08:15 - 09:30 **1.2 75 MIN ENTRENO FUNCIONAL ALVARO. (Máx 8)**	08:15 - 09:30 **1.2 75 MIN ENTRENO FUNCIONAL ALVARO. (Máx 8)**	08:15 - 09:30 **1.2 75 MIN ENTRENO FUNCIONAL ALVARO. (Máx 8)**	09:30 - 10:45 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**		
16:45 - 18:00 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	09:30 - 10:45 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	09:30 - 10:45 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	09:30 - 10:45 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	14:00 - 15:15 **1.2 75 MIN ENTRENO FUNCIONAL ALVARO. (Máx 8)**		
18:00 - 19:15 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	17:00 - 18:15 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	16:00 - 16:45 **45 MIN ENTRENO FUNCIONAL EXPRESS CON ALVARO (Máx 8)**	17:00 - 18:15 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	17:30 - 18:45 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**		
19:15 - 20:30 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	18:15 - 19:30 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	18:00 - 19:15 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	18:15 - 19:30 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**			
	19:30 - 20:45 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	19:15 - 20:30 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	19:30 - 20:45 **1. 75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**			

02/11/2024

CENTRO DEMO

MEGA FIT BOX

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				19:00 - 20:30 **3. MEGA FIT BOX (Máx 30)**	10:30 - 12:00 **3. MEGA FIT BOX (Máx 30)**	

02/11/2024

CENTRO DEMO

SALA DE ARRIBA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18:00 - 18:15 **OSTEOPATIA (Máx 1)**		20:00 - 21:30 **POLE DANCE. Contactar con Miri 608003101 (Máx 0)**	17:00 - 17:15 **OSTEOPATIA (Máx 1)**			

02/11/2024