CENTRO DEMO

ENTRENO DE BOXEO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	10:00 - 11:15 **?ENTRENA CON ALBERTO? (Máx 14)**	10:00 - 11:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	10:00 - 11:15 **?ENTRENA CON ALBERTO? (Máx 14)**	10:00 - 11:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**		
19:00 - 20:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	18:00 - 19:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	19:00 - 20:15 **?ENTRENA CON ALBERTO? (Máx 14)**	18:00 - 19:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**	18:00 - 19:15 **2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)**		

25/11/2025

CENTRO DEMO

ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:30 - 11:30 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**	08:15 - 09:30 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**	10:00 - 11:00 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**	08:15 - 09:30 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**		
18:00 - 19:00 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**			
19:15 - 20:15 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**	19:15 - 20:15 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**	19:15 - 20:15 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**	19:15 - 20:15 **1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)**			

25/11/2025

CENTRO DEMO

ENTRENOS FUNCIONALES

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 - 10:45 **?ENTRENA CON JOSE (75min)? (Máx 10)**	09:30 - 10:45 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	18:00 - 19:15 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	09:30 - 10:45 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	09:30 - 10:45 **?ENTRENA CON JOSE (75min)? (Máx 10)**		
16:45 - 18:00 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	17:00 - 18:15 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**		17:00 - 18:15 **?ENTRENA CON JOSE (75min)? (Máx 10)**			
18:00 - 19:15 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**	18:15 - 19:15 **?ENTRENA CON JOSE (75min)? (Máx 10)**		18:15 - 19:15 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**			
	19:15 - 20:30 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**		19:15 - 20:30 **1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)**			

25/11/2025

CENTRO DEMO

MEGA FIT BOX

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					10:00 - 11:30 **3. MEGA FIT BOX (Máx 30)**	

25/11/2025

CENTRO DEMO

SALA DE ARRIBA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:45 - 10:45 **BARRE (Máx 6)**	09:45 - 10:45 **BARRE (Máx 6)**	09:45 - 10:45 **BARRE (Máx 6)**	09:45 - 10:45 **BARRE (Máx 6)**	09:45 - 10:45 **BARRE (Máx 6)**		
10:50 - 11:30 **ESTIRA CON MARINA (Máx 8)**	10:50 - 11:40 **SUELO PELVICO (Máx 6)**	17:05 - 17:55 **SUELO PELVICO (Máx 6)**	10:50 - 11:40 **SUELO PELVICO (Máx 6)**	10:50 - 11:30 **ESTIRA CON MARINA (Máx 8)**		
18:00 - 18:40 **ESTIRA CON MARINA (Máx 8)**	19:30 - 20:30 **BARRE (Máx 6)**	19:30 - 20:30 **BARRE (Máx 6)**	18:20 - 19:00 **ESTIRA CON MARINA (Máx 8)**	17:30 - 18:30 **BARRE (Máx 6)**		
20:00 - 21:00 **BARRE (Máx 6)**			19:30 - 20:30 **BARRE (Máx 8)**			

25/11/2025