

CENTRO DEMO

1. ENTRENOS FUNCIONALES

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 - 10:45 3. ENTRENA CON JOSE (75 min.) (Máx 11)	08:30 - 08:45 1. ENTRENO FUNCIONAL JOSE (75 min.) (Máx 8)	10:00 - 10:45 4. FUNCIONAL EXPRESS (45 min.) (Máx 8)	08:30 - 08:45 1. ENTRENO FUNCIONAL JOSE (75 min.) (Máx 8)	09:30 - 10:45 3. ENTRENA CON JOSE (75 min.) (Máx 11)		
13:30 - 14:45 1.1 ENTRENO FUNCIONAL MARIO (75 MIN.) (Máx 8)	08:45 - 09:30 4. FUNCIONAL EXPRESS (45 min.) (Máx 8)	13:30 - 14:45 1.1 ENTRENO FUNCIONAL MARIO (75 MIN.) (Máx 8)	08:45 - 09:30 4. FUNCIONAL EXPRESS (45 min.) (Máx 8)	16:00 - 17:15 1.1 ENTRENO FUNCIONAL MARIO (75 MIN.) (Máx 8)		
16:45 - 18:00 1. ENTRENO FUNCIONAL JOSE (75 min.) (Máx 8)	09:30 - 10:45 1. ENTRENO FUNCIONAL JOSE (75 min.) (Máx 8)	18:00 - 19:15 1. ENTRENO FUNCIONAL JOSE (75 min.) (Máx 8)	09:30 - 10:45 1. ENTRENO FUNCIONAL JOSE (75 min.) (Máx 8)	17:15 - 18:30 1.1 ENTRENO FUNCIONAL MARIO (75 MIN.) (Máx 8)		
18:00 - 19:15 1. ENTRENO FUNCIONAL JOSE (75 min.) (Máx 8)	17:00 - 18:15 1. ENTRENO FUNCIONAL JOSE (75 min.) (Máx 8)	19:15 - 20:00 4. FUNCIONAL EXPRESS (45 min.) (Máx 8)	17:00 - 18:15 3. ENTRENA CON JOSE (75 min.) (Máx 10)	18:30 - 19:45 1.1 ENTRENO FUNCIONAL MARIO (75 MIN.) (Máx 8)		
19:15 - 20:00 4. FUNCIONAL EXPRESS (45 min.) (Máx 8)	18:15 - 18:30 3. ENTRENA CON JOSE (75 min.) (Máx 10)	20:00 - 21:15 1.1 ENTRENO FUNCIONAL MARIO (75 MIN.) (Máx 8)	18:15 - 18:30 1. ENTRENO FUNCIONAL JOSE (75 min.) (Máx 8)			
20:00 - 21:15 1.1 ENTRENO FUNCIONAL MARIO (75 MIN.) (Máx 8)	19:15 - 20:30 1. ENTRENO FUNCIONAL JOSE (75 min.) (Máx 8)	21:15 - 22:30 1.1 ENTRENO FUNCIONAL MARIO (75 MIN.) (Máx 8)	19:15 - 20:30 1. ENTRENO FUNCIONAL JOSE (75 min.) (Máx 8)			
21:15 - 22:30 1.1 ENTRENO FUNCIONAL MARIO (75 MIN.) (Máx 8)						

CENTRO DEMO

2. ENTRENO DE BOXEO

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

09:30 - 10:45
5. CLASE DE BOXEO
EN GRUPO (Máx 14)

18:00 - 19:15
5. CLASE DE BOXEO
EN GRUPO (Máx 14)

09:30 - 10:45
5. CLASE DE BOXEO
EN GRUPO (Máx 14)

18:00 - 19:15
5. CLASE DE BOXEO
EN GRUPO (Máx 14)

09:30 - 10:45
5. CLASE DE BOXEO
EN GRUPO (Máx 14)

18:00 - 19:15
5. CLASE DE BOXEO
EN GRUPO (Máx 14)

11/04/2026

CENTRO DEMO

3. ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 - 10:30 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)	08:30 - 09:30 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)	10:00 - 11:00 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 9)	08:30 - 09:30 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)	10:30 - 11:30 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)		
10:30 - 11:30 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)	17:00 - 18:00 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)	18:00 - 19:00 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)	17:00 - 18:00 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)			
17:00 - 18:00 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)	18:00 - 19:00 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)	19:00 - 20:00 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)	18:00 - 19:00 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)			
18:00 - 19:00 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)	19:30 - 20:30 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)		19:30 - 20:30 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)			
19:00 - 20:00 2. CIRCUITO FUNCIONAL (60 min.) (Máx 8)						

CENTRO DEMO

4. BARRE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:45 - 10:45 7. BARRE (Máx 6)	09:45 - 10:45 7. BARRE (Máx 6)	19:30 - 20:30 7. BARRE (Máx 6)	09:45 - 10:45 7. BARRE (Máx 6)	09:45 - 10:45 7. BARRE (Máx 6)		
10:50 - 11:30 6. ESTIRA CON MARINA (40 min.) (Máx 8)	17:30 - 18:30 7. BARRE (Máx 6)		18:20 - 19:00 6. ESTIRA CON MARINA (40 min.) (Máx 8)	10:50 - 11:30 6. ESTIRA CON MARINA (40 min.) (Máx 8)		
18:00 - 18:40 6. ESTIRA CON MARINA (40 min.) (Máx 8)			19:30 - 20:30 7. BARRE (Máx 8)	17:30 - 18:30 7. BARRE (Máx 6)		
19:30 - 20:30 7. BARRE (Máx 6)						

CENTRO DEMO

5. KICKBOXING(K1)

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

19:00 - 20:00
8. KICKBOXING(K1)
(Máx 8)

19:00 - 20:00
8. KICKBOXING(K1)
(Máx 8)

11/04/2026

CENTRO DEMO

MEGAFIT ESPECIAL

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

10:00 - 11:30
9. MEGA FIT (Máx 15)

11/04/2026