# CENTRO DEMO

## ENTRENO DE BOXEO

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00 - 11:15<br>**2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)** | 10:00 - 11:15<br>**2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)** | 10:00 - 11:15<br>**2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)** | 10:00 - 11:15<br>**2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)** | 10:00 - 11:15<br>**2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)** | | |
| 18:00 - 19:15<br>**2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)** | 19:00 - 20:15<br>**2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)** | 18:00 - 19:15<br>**2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)** | 19:00 - 19:15<br>**2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)** | 18:00 - 19:15<br>**2.?ENTRENOS DE BOXEO EN GRUPO (Máx 14)** | | |

**11/08/2025**

# CENTRO DEMO

## ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:30 - 11:30<br>**1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)** | 08:15 - 09:30<br>**1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)** | 10:30 - 11:30<br>**1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)** | 08:15 - 09:30<br>**1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)** | | | |
| | 19:15 - 20:15<br>**1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)** | | 19:15 - 20:15<br>**1.3 ?60 MIN ENTRENO FUNCIONAL EN CIRCUITO. (Máx 8)** | | | |

**11/08/2025**

# CENTRO DEMO

## ENTRENOS FUNCIONALES

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:30 - 10:45<br>**1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)** | 09:30 - 10:45<br>**1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)** | 09:30 - 10:45<br>**1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)** | 09:30 - 10:45<br>**1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 10)** | 09:30 - 10:45<br>**1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 10)** | | |
| 18:00 - 19:15<br>**1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)** | 17:00 - 18:15<br>**1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)** | 18:00 - 19:15<br>**1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)** | 17:00 - 18:15<br>**1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)** | | | |
| 19:15 - 20:30<br>**1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)** | 18:15 - 19:30<br>**1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)** | 19:15 - 20:30<br>**1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)** | 18:15 - 19:30<br>**1. ?75 MIN DE ENTRENO FUNCIONAL JOSE (Máx 8)** | | | |

**11/08/2025**

# CENTRO DEMO

## MEGA FIT BOX

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 10:00 - 11:30<br>**3. MEGA FIT BOX (Máx 30)** | |

**11/08/2025**